

Yoga



Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

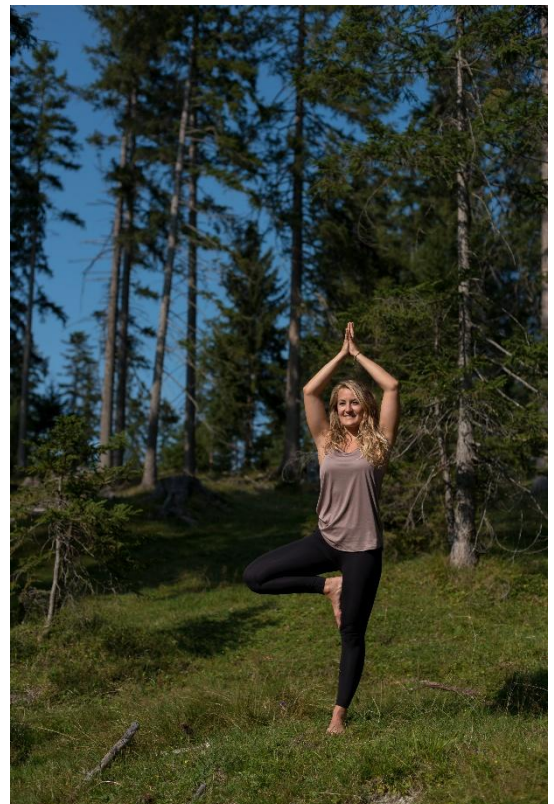
Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen.**

So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen.**

Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!

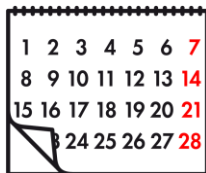
Ich freue mich auf dich!



Yoga



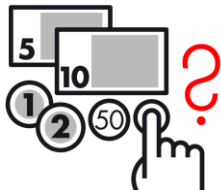
14:00 – 15:00 Uhr



Mittwoch, 8. Juli 2026
Mittwoch, 12. August 2026
Dienstag, 22. September



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung über Sharepoint *BINK Bildung inklusive*

